

米川ベースボランティア情報

■ 所在地：〒987-0901

登米市東和町米川字町裏 84

TEL:0220-23-9231 FAX:0220-23-9032

※日中、活動に出掛けております。電話での問合せは緊急時を除き、ご遠慮ください。

■ 定員：男女合計 20 名

■ ライフライン：水道、電気、ガスコンロあり、簡易シャワーあり、洗濯機利用可

■ 活動内容：宮城県南三陸町での第一次産業支援（漁業・農業）コミュニティ再生支援（お茶っこサロン etc.）地域支援（障がい児見守り etc.）など。活動場所へはベースの車で移動します。

■ 持ち物：必ずお持ちいただきたい物です。忘れ物のないようにご準備ください。

長靴	漁業・農業支援での活動で使用。
帽子	基本装備として。
作業着	漁業・農業支援での活動時に必要。
防寒具	昼夜の寒暖差が大きく、活動中に暑くなる場合もあるので、脱ぎ着をして体温調整できる服装が望ましい。
ゴム手袋	素手での作業は危険。厚手の物が望ましい。
寝袋 またはシーツ 2 枚	雑魚寝です。毛布あり。 <u>布団がありますが共用のため、寝袋かシーツ 2 枚（掛布団用と敷布団用）、枕カバーを必ずご準備ください。</u>
ボランティア保険 加入証明書	出発前に必ず地元の社会福祉協議会でボランティア保険（天災タイプ）に加入してください。
健康保険証	病院利用時のため（コピーで結構です。）
※同意書	未成年の方は、保護者の同意書の原本を忘れずにご持参ください。

■ 到着日

米川ベースに到着後、オリエンテーション（15分程度）を実施します。

■ 出発日：ベースにて希望者は簡単なフィードバックの後、直接帰宅。

■ 仙台駅からベースへの行き方

ベースへの到着時間は、15:00～18:30の間をお願いします。初日は移動日となり、活動参加は翌日からになります。

（上記以外の時間をご希望の方は、一度、米川ベースへお問い合わせください。）

東日本急行高速バス・登米市役所前行き「^{とめ}仙台駅前（さくら野前）」31番乗り場を出発。

↓ (料金片道¥1,400、往復乗車券¥2,400)

【**ご注意!**】活動終了後、直接帰省される方は、活動先最寄りのバス停への送迎です。
登米市役所発高速バスの往復乗車券を購入される際にはご注意ください。

↓ 「登米市役所前（佐沼）」到着。

↓ バス乗り継ぎ

路線バス東和線・若草園行き「登米市役所前（佐沼）」出発。

↓ ※バスの前には「米川」もしくは「若草園」と書いてあります。

※不安な場合にはバスの運転手さんへ確認し、乗り遅れのないようご注意ください。

↓ (料金¥100)

「米川元町」到着。

↓ バス停より徒歩5分。降車後、進行方向へ進み最初の路地を左折。

↓ 道なりに進み三叉路を過ぎて右側にある集会所が米川ベース。

以下が乗り継ぎの良いバスの時刻表です。

仙台（発）	登米市役所（着）	登米市役所（発）	米川元町（着）
13:10	14:46	15:02	15:43 (土日祝日運休)
14:10	15:46	16:20	17:01

※仙台からの移動について、交通事情を以下の URL で確認できます。

<http://www.higashinippon.co.jp/highway/hasama.html>（東日本急行）

※**土日・祝日は登米市役所～米川元町間(約17km)の乗り継ぎの良いバスが運休しているの
ご注意ください。**

※登米市役所～米川元町間のバス最終便に乗り遅れた場合、ご自分で、タクシーでベースまでお越しいただくことになります。（運賃：約5,000円程度）

■仙台駅から南三陸町への行き方

到着日朝から活動に参加したい方のみご利用ください。到着後、すぐに活動できるよう身支度を整えて来てください。

6:00 JR東北本線一ノ関行き「仙台駅」出発（仙台～ベイサイドアリーナ 片道¥1,540）

↓

「^{こごた}小牛田駅」着。JR石巻線女川行き乗り継ぎ

↓

「^{まえやち}前谷地駅」着。JR気仙沼線 BRT（バス高速輸送システム）・気仙沼行き

↓

8:48 「ベイサイドアリーナ」着

↓

↓ 停留所近くでベーススタッフ、他のボランティアさんと合流して活動します。